



## **HYPNOSE ERICKSONIENNE – PROGRAMME 2012**

### **La PNL s'en est grandement inspirée**

#### **QUALITÉ DE VIE - SANTÉ – BIEN-ÊTRE**

#### **Hypnose ... un phénomène naturel :**

L'hypnose est probablement aussi ancienne que l'Homme.

C'est aussi, tout simplement, **un état de conscience modifié**, que nous expérimentons très souvent au cours d'une journée.

La transe profonde, caractérisée par l'amnésie et la catalepsie, n'est pas nécessaire.

Une transe légère, voire une conversation suffit souvent.

« Un tiers du temps, je fais de l'hypnose, un tiers, je n'en fais pas, le reste, je ne sais pas, »

« En Hypnose, vous cessez d'utiliser votre esprit conscient ; en Hypnose, vous commencez à utiliser votre esprit Inconscient. Parce qu'inconsciemment, vous en savez autant et même bien plus que ce que vous savez consciemment » disait Milton ERICKSON.

#### **OBJECTIFS :**

Découvrir que vous pratiquez déjà certaines inductions au quotidien !

Apprendre les processus hypnotiques et les protocoles pour :

- Dynamiser ses ressources inconscientes
- Se permettre le choix et l'autorisation du changement
- Entreprendre et optimiser des comportements nouveaux
- Accompagner l'autre vers ses solutions ...

Cette formation d'hypnose éricksonienne s'inscrit dans un cadre éthique.

L'approche est pratique et concrète, ses applications peuvent être aussi bien professionnelles que personnelles.

Elle vient **en complément** des savoirs et savoirs- faire de chacun, pour davantage s'inscrire et s'ancrer dans un savoir- être.

**Renseignements: Nadia** au 06 74 26 13 91 // [nadem@alcobe.com](mailto:nadem@alcobe.com)

[www.alcobe.com](http://www.alcobe.com)