



**Nous vous proposons pour le Cycle Certifiant**

**MASTER COACH en RELATIONS HUMAINES**

**Optimiste ! Devenir - Etre - Rester**

**L'optimisme dans tous ses états.**

**Degré d'optimisme et réussite professionnelle.**

**Optimisme et santé : 4 effets bénéfiques.**

1. Ainsi, la première arme de l'optimisme pour assurer la santé de l'individu serait d'étouffer le sentiment d'impuissance et donc de maintenir les défenses immunitaires sur le pied de guerre.

2. L'optimisme incite à surveiller son régime alimentaire et sa santé.

3. L'optimisme peut influencer la santé: par la réduction d'épreuves subies.

4. L'optimiste:  
susciter et maintenir le soutien de son entourage.

**Paroles de Paul MARTENS:**

Les optimistes ont ce point commun d'être des êtres solaires.

Ils régénèrent leur vie avant de modifier leur action, changent leurs habitudes de pensée avant de modifier leur manière d'être et nous offrent par l'exemple de leur joie et l'enthousiasme de leurs discours, la preuve qu'il est possible de nous « déencoder » du pessimisme, du scepticisme ou du cynisme.

**DATES : 01 – 02 Octobre 2011**

**ORGANISATION:**

- **Formateur : Tony BEERDEN**
- **Horaires : 09 h – 12 h et 14 h – 17 h**
- **Lieu: Hôtel OUDAYA. 147, Rue Mohamed El Baqual - Guéliz - MARRAKECH.**
- **Prix : 1 900,00 DH (HT) le WE de 2 jours.**
- **Modalités d'inscription : téléphonez à Nadia.**

**Education Enfants : un défi pour l'avenir**

**Khalil JIBRANE dans « Le Prophète » :**

Et une femme qui portait un enfant dans les bras dit,  
« Parlez-nous des Enfants. »

**Le « projet enfant » sur 25 ans pour que:**

les enfants deviennent « Adultes »

... 6 équations à résoudre ...

**Que font les parents?**

Ils font deux choses: ...

**Qu'est-ce qui contribue à être de bons parents?**

**Comment pensent les bébés?**

Même les tout-petits ont des capacités cognitives bien supérieures à ce que pressentaient les scientifiques!

**Développement d'un Enfant ...**

**Les différents stades de l'évolution individuelle.**

**Les «10 commandements» des parents.**

**DATES : 22 – 23 Octobre 2011**

**Renseignements: Nadia au 06 74 26 13 91 // [nadem@alcobe.com](mailto:nadem@alcobe.com)**

**[www.alcobe.com](http://www.alcobe.com)**